

ПРОФИЛАКТИКА ЗАПОРА И ОЦЕНКА ФУНКЦИОНИРОВАНИЯ КИШЕЧНИКА

Постоянный мониторинг:

- удовлетворенности пациента работой кишечника
- улучшения или отклонения в регулярности стула
- факторов риска возникновения запора
- ожидание эффекта запора от применения опиоидов:
- Обязательное назначение стимулирующих слабительных в профилактических целях. При отсутствии эффекта в течение 3-4 дней назначение размягчающих слабительных

Обучение пациента:

- поощрение изменений в образе жизни пациента согласно его возможностям:
- увеличение потребления жидкости
- поощрение движения
- обеспечение приватности и удобства для нормальной дефекации

ЛЕЧЕНИЕ

Пациент жалуется на запор (или в некоторых случаях на дефекацию менее 3 раз в неделю)

Оценка состояния пациента в целях подтверждения запора

Исключить кишечную непроходимость

Оценка причин возникновения запора

КОРРЕКТИРУЕМЫЕ

Устранение причин

НЕКОРРЕКТИРУЕМЫЕ

Лечение запора

Препараты первой линии:

Смягчающие:

- Форлак 4-10 мг 1-2 раза в сутки утро или утро/вечер
- мил-пар 1-2 ст.л. +1/2ст.воды или молока перед завтраком или перед сном
- лактулоза-дюфалак 15-25мл 2 раза в день
- вазелиновое масло-15-25 мл 2 раза в день

и/или стимуляторы:

- сена 2-4 таб до 3 раз в сутки
- бисакодил 5-10-15 мг на ночь
- гутталакс 5-10-15 мг на ночь

УЛУЧШЕНИЕ

Продолжение режима

Препараты второй линии:

Ректальные суппозитории: бисакодил, глицериновые

Клизма: арахисовое масло-50-100 мл на ночь (эффект через 10-12 часов)

Микролак клизма-тюбик (эффект через 30 мин)

Норгалакс (докузат натрия) клизма тюбик (эффект через 30 мин)

Учесть возможность использования опиоидного антагониста, например метилналтрексона, если пациент употребляет опиоды

Мануальная эвакуация каловых масс

УЛУЧШЕНИЕ

Продолжение режима

Резервное лечение:

Прием стимуляторов серотониновых рецепторов

Ризолол 1-2мг 1 раз в день

Учесть возможность использования опиоидного антагониста, например метилналтрексона, если пациент употребляет опиоды

УЛУЧШЕНИЕ

Продолжение режима



**ЖИВИ
СЕЙЧАС**

Благотворительный фонд помощи людям с БАС и другими нейромышечными заболеваниями