

КАК УХАЖИВАТЬ ЗА ГАСТРОСТОМОЙ

ВАЖНО! Необходимо сохранять кожу вокруг стомы и под фиксирующим устройством сухой, так как постоянное намокание приведет к повреждению кожи

- Всегда мойте руки перед любой манипуляцией с гастростомой.
- Домашняя еда, специализированное питание, лекарственные препараты вводятся в гастростому с помощью шприца Жане. Домашнюю еду предварительно измельчите с помощью погружного блендера до консистенции жидкой сметаны. Лекарственные препараты перед введением в стому раздробите, разведите водой.
- До и после приема пищи или введения лекарств промойте трубку теплой водой 40–45°C (50–70 мл). Если гастростома не используется в течение дня, промывайте трубку два раза в день утром и вечером.
- Предохранительный зажим передвигайте вдоль трубки вверх или вниз через день во избежание деформирования трубки.
- Старайтесь не перегибать трубку гастростомы, держите ее вертикально в свободном состоянии не натягивая.
- Послеоперационному уходу обучает патронажная сестра на индивидуальной консультации. В первые 14 дней перевязку необходимо делать два раза в день, используя антисептик и мазь. Не забывайте прокручивать гастростомическую трубку на 360 градусов.
- Через две недели после операции производите обработку гастростомы один раз в день.
- Следите за тем, чтобы наружный фиксатор (он же ограничитель, треугольник или диск) находился на расстоянии 3–5 мм от поверхности кожи. Если вес подопечного меняется, возникает необходимость ослабить или затянуть потуже фиксирующее устройство, передвинуть вверх или вниз по трубке.
- Перед введением жидкости или питания необходимо выпустить газы (в положении лежа), затем ввести 30 мл воды, проверить проходимость трубки.
- Одну порцию еды (150–160 мл) вводите в желудок в течение 5–7 минут во избежание тяжести в желудке и развития осложнений.
- После операции количество вводимой пищи в желудок не должно превышать количество потребляемой пищи до операции. Если подопечный съедал 100 мл, то в течение двух недель после операции за одно кормление вводите в гастростому не более 70–80 мл пищи и воду для промывания трубки. Далее в индивидуальном порядке можно увеличивать объем до необходимого количества. В сутки нужно 5–6 приемов пищи.
- Специализированное питание вводите **капельно (!)** с помощью специальных систем или пакетов с зондовым питанием порциями по 150–160 мл (при быстром введении возможно вздутие живота и диарея).
- При возникновении покраснения вокруг гастростомы свяжитесь с координатором фонда или патронажной сестрой.

