



# Словарь терминов

по боковому амиотрофическому  
склерозу



Материал подготовлен сотрудниками благотворительного фонда помощи людям с боковым амиотрофическим склерозом и другими нейромышечными заболеваниями «Живи сейчас»

## **А**

### **Аспиратор**

Аппарат, при помощи которого можно удалить частички пищи и слизь из ротовой полости и с задней стенки глотки.

### **Аспирационная пневмония**

Воспаление легких, которое развивается при попадании в дыхательные пути инородных предметов и жидкостей (чаще всего еды, желудочного сока, рвотных масс). Требует незамедлительного лечения и госпитализации.

## **Б**

### **Бензодиазепины**

Психоактивные вещества, которые служат для устранения состояния тревоги и бессонницы. Обладают противосудорожным эффектом. В малых дозах могут ис-

пользоваться при ларингоспазмах, чувстве тревоги при одышке, комплексной терапии боли.

### **Бульбарная форма БАС**

Проявляется в затруднении речи. Больной говорит «в нос», гнусавит, плохо управляет громкостью речи, в дальнейшем испытывает трудности с глотанием.

## **Г**

### **Гастростома**

Специальное, небольшое отверстие в передней брюшной стенке желудка, через которое устанавливают трубку для питания. Делается в тех случаях, когда человек – на данный момент или в обозримом будущем – не может принимать пищу самостоятельно. Врачи рекомендуют устанавливать

гастростому до того, как ЖЕЛ станет меньше 50%: при меньших показателях люди с БАС плохо переносят операцию.

## **Ж**

### **Жизненная емкость легких (ЖЕЛ)**

Максимальное количество воздуха, выдыхаемое после самого глубокого вдоха. Тест проводят при помощи специального прибора – спирометра.

## **И**

### **Интубация**

Введение специальных трубок в просвет гортани, трахеи и бронхов для восстановления и улучшения проходимости дыхательных путей.

### **ИПРА**

Документ, в котором перечислены все медицинские, профессиональные и иные мероприятия,

на которые человек с инвалидностью вправе рассчитывать, а также услуги и технические средства, которые он вправе получить. ИПРА составляется по результатам медико-социальной экспертизы индивидуально для каждого человека с инвалидностью и учитывает его потребности. Например, в ней может быть указано, что человеку нужна инвалидная коляска.

### **Искусственная вентиляция легких (ИВЛ)**

Это метод поддержки дыхания человека с помощью аппарата ИВЛ (через трахеостому) или НИВЛ (через маску). Используется, когда человек не может дышать самостоятельно.

## **Л**

### **Ларингоспазм**

Внезапное, произ-

вольное сокращение мускулатуры гортани. Вызывает полное закрытие голосовой щели, приводит к ощущению удушья, возникает кратковременная остановка дыхания.

## **М**

### **Мешок Амбу**

Механическое ручное устройство для выполнения временной искусственной вентиляции легких пациента комнатным воздухом.

## **Н**

### **Назогастральный зонд**

Это трубка из имплантационно-нетоксичного поливинилхлорида (ПВХ), полиуретана или силикона, которая вводится через носовой ход в пищевод и далее погружается в желудок. Используется, когда пациенты не могут самостоятельно

принимать пищу и лекарственные средства.

### **Неинвазивная вентиляция легких (НИВЛ)**

Проводится при помощи аппарата НИВЛ через естественные дыхательные пути: воздух поступает в легкие через специальную маску.

### **Ночная пульсоксиметрия**

Мониторинг уровня кислорода в крови во время ночного сна. Более информативна по сравнению с точечным исследованием. Результаты необходимы для назначения и дальнейшей настройки аппарата неинвазивной вентиляции легких (НИВЛ).

## **О**

### **Откашливатель**

Это аппарат, который помогает удалить мокроту у людей, которые не могут самостоятельно

ее откашливать. Прибор создает положительное давление в дыхательных путях, которое затем быстро сменяется отрицательным давлением. Резкая смена давления создает быстрый поток на выдохе, имитируя естественный кашель.

## **П**

### **Пульмонолог**

Это врач, который занимается диагностикой, лечением и профилактикой заболеваний органов дыхательной системы.

### **Пульсоксиметрия**

Метод, который помогает определить уровень кислорода в артериальной крови. Он влияет на обмен веществ человека, и, соответственно, поддержание его жизненных сил. Исследование проводят с помощью специального прибора

– пульсоксиметра, который надевают на палец.

## **С**

### **Санация**

Очищение трахеостомической трубки и дыхательных путей от слизи, мокроты и другой жидкости. Проводится с помощью специального катетера и аспиратора.

### **Сатурация**

Специальный показатель насыщенности крови кислородом.

### **Спирометрия**

Метод, который измеряет объем легких, объем выдоха за одну секунду и силу выдоха. Людям с БАС рекомендуется проводить исследование один раз в 3–4 месяца.

## **Т**

### **Трахеостома**

отверстие в шее с небольшой трубкой, с помощью которой воздух

поступает в трахею, затем в лёгкие.

## **Трахеостомия**

Это операция, в результате которой больному обеспечивают поступление воздуха в дыхательные пути через специальное отверстие (трахеостому) в трахее и вставленную в него трубку.

## **ТСР**

Технические средства реабилитации. Включаются в ИПРА вместе с реабилитационными мероприятиями и услугами.

## **Ч**

## **Чрескожная эндоскопическая гастростомия (ЧЭГ)**

10-минутная хирургическая операция под местным наркозом по установке специальной системы для питания через гастростому под контролем эндоскопа.

Наименее травматичный вариант установки.

## **Э**

## **Электронейромиография (ЭНМГ)**

Это исследования функционального состояния мышц и периферических нервов. С помощью ЭНМГ обнаруживаются мышцы, которые потеряли инерцию: даже если конкретная мышца еще не затронута болезнью, результаты исследования показывают отклонение от нормы. При ЭНМГ проверяют также скорость проведения импульса по нервным волокнам. Методика является определяющей при постановке диагноза БАС.

Контакты фонда «Живи сейчас»:

Сайт: [alsfund.ru](http://alsfund.ru)

Адрес: Москва, ул. Нижегородская, д. 32,  
стр. 4, офис 117

Телефон: +7 (495) 968-56-26

E-mail: [info@alsfund.ru](mailto:info@alsfund.ru)

Режим работы: в понедельник-четверг с  
10:00 до 19:00; в пятницу с 10:00 до 18:00