

ШКАЛА ALS-FRS- R

Пациент (ФИО)

1. РЕЧЬ

4	Нормальная
3	Заметное нарушение речевой функции
2	Внятная при повторении
1	Речь сочетается с невербальным общением
0	Утрата приемлемой функции

2. СЛЮНОТЕЧЕНИЕ

4	Нормальное
3	Небольшой, но ощутимый избыток слюны во рту, может присутствовать ночное слюнотечение
2	Умеренный избыток слюны, минимальное слюнотечение
1	Выраженный избыток слюны, умеренное слюнотечение
0	Выраженное слюнотечение

3. ГЛОТАНИЕ

4	Нормальное
3	Минимальные нарушения – редкое поперхивание
2	Потребность в изменении консистенции пищи
1	Нуждается в периодическом зондовом питании, гастростомии
0	Питание только через гастростому

4. ПОЧЕРК

4	Нормальный
3	Медленный или сбивчивый, но все слова читаемы
2	Не все слова читаемы
1	Может удерживать ручку, но не может писать

0	Не может держать ручку
---	------------------------

Гастростома	Да	Нет
-------------	----	-----

5а. СПОСОБНОСТЬ РЕЗАТЬ ПИЩУ И ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ПОСУДОЙ

4	Нормальная
3	Выполняет медленно и неловко, но самостоятельно
2	Может разрезать большинство видов пищи медленно и неловко, иногда требуется помощь
1	Пищу режет постороннее лицо, больной медленно ест сам
0	Больного кормит постороннее лицо

5б. СПОСОБНОСТЬ РЕЗАТЬ ПИЩУ И ПОЛЬЗОВАТЬСЯ ПОСУДОЙ С ГАСТРОСТОМОЙ

4	Нормальная
3	Выполняет неловко, но полностью самостоятельно
2	Иногда требуется помощь при использовании зажима и адаптера
1	Оказывает минимальное содействие ухаживающему
0	Не способен выполнить ни одного действия самостоятельно

6. ОДЕВАНИЕ И ГИГИЕНА

4	Норма
3	Выполняет самостоятельно, но с усилием или недостаточно качественно
2	Периодически пользуется посторонней помощью или другими методами
1	Нуждается в посторонней помощи
0	Полная зависимость

7. ПОВОРОТЫ В ПОСТЕЛИ

4	Норма
3	Выполняет медленно и неловко, но самостоятельно

2	Может поворачиваться или поправить постельные принадлежности самостоятельно, но с большим усилием
1	Начинает действие, но не может завершить поворот в постели или действия с постельными принадлежностями
0	Полностью зависим

8. ХОДЬБА

4	Норма
3	Начальные затруднения при ходьбе
2	Ходит с поддержкой
1	Движения в ногах есть, но ходьба невозможна
0	Отсутствуют целенаправленные движения ног

9. ПОДЪЕМ ПО ЛЕСТНИЦЕ

4	Норма
3	Замедлен
2	Лёгкие шаткость или утомление
1	Нуждается в посторонней помощи
0	Не может подниматься

10. ОДЫШКА

4	Нет одышки
3	Одышка при ходьбе
2	Одышка при еде, одевании, гигиенических процедурах
1	Одышка в покое, в положении лежа или сидя
0	Серьезные затруднения: рассмотрение возможности механической вентиляции

11. ОРТОПНОЭ

4	Нет
3	Есть из-за одышки во время сна, но регулярно не подкладывает две подушки
2	Подкладывает более двух подушек во время сна

1	Может спать только сидя
0	Не может спать

12. ДЫХАТЕЛЬНАЯ НЕДОСТАТОЧНОСТЬ

4	Нет
3	Время от времени пользуется аппаратом неинвазивной вентиляции легких (ВІРАР)
2	Постоянно пользуется ВІРАР во время сна
1	Постоянно пользуется ВІРАР во время сна и днем
0	Инвазивная искусственная вентиляция (интубация или трахеостома)

Сумма: