

КАК УХАЖИВАТЬ ЗА ГАСТРОСТОМОЙ

ВАЖНО! Необходимо сохранять кожу вокруг стомы и под фиксирующим устройством сухой, так как постоянное намокание приведет к повреждению кожи.

- Всегда мойте руки до и после приема пищи и кормления.
- Все жидкости должны вводиться через трубку. По необходимости и обычная домашняя еда, и специальное питание (Нутридринк, Нутризон и др.).
- После приема пищи или введения лекарств, трубку необходимо промыть теплой водой (50–70 мл). Если трубка не используется в течение дня, промывайте ее утром и вечером.
- Для очистки трубки используйте обычную питьевую воду 40–45 °С из-под крана, фильтра или кипяченую, без добавок.
- Чтобы трубка не деформировалась зажимом, его нужно передвигать вдоль трубки вверх — вниз через день.
- Очищайте участок кожи вокруг отверстия (стомы) и под фиксирующим кольцом с помощью антисептика — мирамистина, хлоргексидина, перекиси водорода — и стерильных салфеток. Убедитесь, что участок кожи и фиксирующий диск хорошо просушены. После операции повторяйте эту процедуру как минимум два раза в сутки в течение 2 недель. После заживления раны — один раз в сутки.
- 1–2 раза в день поворачивайте трубку стомы вокруг своей оси на 360°, взявшись за ее диск. Следите, чтобы предохранительный зажим оставался на своем месте.
- Следите за тем, чтобы фиксирующий диск находился на расстоянии около 2–3 мм от поверхности кожи.
- Перед приемом пищи или воды в положении лежа выпустить газы с помощью шприца Жане и пролить теплой водой (30 мл).
- Старайтесь не перегибать трубку и удерживайте ее вертикально во время питания.
- Вводите пищу в трубку стомы через шприц Жане. Приготовленную еду необходимо хорошо измельчить блендером до однородной массы. Пища вводится медленно, порциями по 150–160 мл. На каждую порцию должно уходить не менее 4–5 минут. Специальное питание вводите капельно (!) с помощью специальных систем или пакетов с зондовым питанием, порциями по 150–160 мл. Соответственно, по времени на введение каждой порции требуется 30 минут и больше. После завершения приема пищи трубку стомы нужно хорошо промыть.
- После каждого приема пищи убедитесь, что кожа вокруг стомы сухая и чистая. Если есть загрязнение или влага, необходимо очистить участок кожи и просушить его марлевой салфеткой.
- При возникновении покраснения вокруг стомы необходимо сразу обработать кожу вокруг отверстия Мирамистином или Хлоргексидином и нанести на зону покраснения мазь Левомеколь или мазь Банеоцин. Повторять 2–3 раза в день до исчезновения покраснения. Обязательно сообщите о покраснении патронажной сестре Службы помощи больным БАС в Москве или Санкт-Петербурге.



**ЖИВИ
СЕЙЧАС**

Благотворительный фонд помощи людям с БАС и другими нейромышечными заболеваниями