



**ЖИВИ
СЕЙЧАС**

Благотворительный фонд
помощи людям с БАС
и другими нейромышечными
заболеваниями

**СЛУЖБА ПОМОЩИ
ЛЮДЯМ С БОКОВЫМ
АМИОТРОФИЧЕСКИМ
СКЛЕРОЗОМ (БАС)**



SOS Звоните на номер **103** (с любого телефона)

ЭКСТРЕННЫЙ ВЫЗОВ ВРАЧА ИЛИ БРИГАДЫ СКОРОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ (В ТЕЧЕНИЕ НЕСКОЛЬКИХ ЧАСОВ):

- подъем температуры тела выше 38°C;
- удар головой при падении;
- поломка аппарата вентиляции легких (в случае если больной не может более нескольких часов дышать без аппарата);
- выпадение/удаление гастростомической трубки или назогастрального зонда, закупорка гастростомы;
- нагноение в области установки гастростомы.

ЧТО НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ ПОД РУКОЙ НА СЛУЧАЙ ВЫЗОВА СКОРОЙ ПОМОЩИ:

- медицинские документы с указанием диагноза (в них должны содержаться актуальные сведения, желательна давностью не более года);
- «Паспорт пациента» — памятка для врачей скорой помощи об особенностях БАС, где также приведен список препаратов, на которые у человека есть аллергия;
- список лекарств, которые человек принимает в настоящий момент;
- номер телефона родственника и контакты врача/медсестры, которые регулярно наблюдают пациента;
- если есть — письменное решение (в любом виде) пациента об отказе от ИВЛ или реанимационных действий;
- письменное указание пациента (в любом виде) о том, кто из родственников может принимать все решения в случае тяжелого состояния пациента на момент вызова скорой;
- паспорт;
- полис ОМС.

НЕОТЛОЖНОЕ ОБРАЩЕНИЕ В СЛУЖБУ БАС* БЕЗ ВЫЗОВА СКОРОЙ МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ (В ТЕЧЕНИЕ 1–2 ДНЕЙ):

- подъем температуры тела выше 37°C;
- снижение объема выпиваемой жидкости (2 стакана жидкости в сутки или меньше);
- приступы нехватки воздуха и/или постоянное ощущение нехватки воздуха;
- выраженная боль;
- отсутствие стула в течение 3 дней и более;
- появление повреждения кожи (пролежень) на теле (на крестце, на пятках или других местах сдавливания из-за длительного нахождения в одном положении) или на лице (на переносице от давления маски аппарата для вентиляции);
- поломка аппарата вентиляции (в случае если больной может дышать без аппарата несколько дней);
- поломка слюноотсоса.

КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

СЛУЖБА ПОМОЩИ БОЛЬНЫМ БАС В МОСКВЕ

Сайт: als-help.ru

Адрес: Москва, ул. Нижегородская, д.32, с.4, оф. 117

Тел.: **8 (968) 064-06-41, 8 (968) 064-06-42**

E-mail для Москвы и области: alsmoscow@als-info.ru

E-mail для других регионов: alsrussia@als-info.ru

СЛУЖБА ПОМОЩИ БОЛЬНЫМ БАС В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ (на базе ГАООРДИ)

Сайт: gaoordi.ru

Адрес: Санкт-Петербург, пр-т Обуховской обороны, д. 199

Тел.: **8 (931) 971-56-21**

E-mail: als.gaoordi@gmail.com

**Вызов врача осуществляется через координаторов Службы.*